

# АКАДЕМІЯ

## МІХ



ГАЗЕТА  
ДЕРЖАВНОГО ВИЩОГО  
НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ  
«УКРАЇНСЬКА АКАДЕМІЯ  
БАНКІВСЬКОЇ СПРАВИ  
НАЦІОНАЛЬНОГО БАНКУ  
УКРАЇНИ»

№ 6 (103) 27.08.2012

ВІТАННЯ

Фото Наталії Кармазіної



### ШАНОВНІ КОЛЕГИ, ДОРОГІ СТУДЕНТИ! ЩИРО ВІТАЮ ВАС З ДНЕМ ЗНАНЬ!

Освітняні щасливі тим, що кожного вересня вони ніби розпочинають нову сторінку свого трудового життя. І завжди хвилюються: чи вдасться реалізувати все задумане, чи здібними й працелюбними виявляться їхні вихованці. Та багаторічний досвід вселяє надію: у нас усе вийде! Адже в академії працює висококваліфікований науково-педагогічний колектив, до нас постійно вступають обдаровані, сумлінні студенти. Цього року ми теж набрали гідне поповнення молоді, яким, сподіваюся, будемо незабаром пишатися. Хочу запевнити наших першокурсників: ви не помилилися з вибором! В академії вам дадуть міцні знання і надійну півтунку в майбутнє. А для навчання, побуту та відпочинку ми створили просто чудові умови.

У новому навчальному році нам необхідно добиватися нових успіхів у навчанні, науці, зміцненні партнерських стосунків, у спортивній та культурно-мистецькій діяльності. Продовжимо також розвивати нашу матеріально-технічну базу, працювати над новими проектами. Словом, новий навчальний рік обіцяє бути цікавим і насиченим.

Від душі бажаю всім міцного здоров'я та наснаги на нові здобутки й перемоги! Хай здійснюються ваші мрії! Хай поруч з вами завжди крокують удача, достаток, радість і любов!

Успішного та щасливого вам навчального року!

З повагою, ректор, професор



А. О. Єпіфанов

## УСПІШНОГО НАВЧАЛЬНОГО РОКУ!



ВИЗНАННЯ

## НАЙКРАЩІ В УКРАЇНІ

Студенти академії нерідко виборюють призіві місця у Всеукраїнських олімпіадах і конкурсах. Так, за підсумками 2011-2012 навчального року 15 наших студентів стали призерами II етапу Всеукраїнської олімпіади та Всеукраїнського конкурсу студентських робіт з природничих, технічних і гуманітарних наук

Відповідно до наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України Романа Боровського (вже не вперше!) нагороджено дипломом I ступеня за перемогу у Всеукраїнській студентській олімпіаді з математики та дипломом III ступеня – за успіхи в олімпіаді з економічної кібернетики. Два дипломи III ступеня отримала цього року і Ярина Самусевич: за перемогу з фінансового менеджменту та з дисципліни "Фінанси і кредит". Такої ж нагороди з останньої дисципліни удостоєна ще

одна наша студентка – Аліна Височина. Іван Голуб виборов II місце, а Дмитро Хоролєнко – III місце на олімпіаді з інформатики. III місце також посіла Анна Павленко на олімпіаді з правознавства.

За перемогу у Всеукраїнському конкурсі студентських робіт з дисципліни "Кількісні методи в економіці" дипломом I ступеня нагороджений Ярослав Хомутенко (науковий керівник – завідувач кафедри М.І. Макаренко). Дипломами II ступеня відзначені роботи

з "Банківської справи" Богдана Москаленка та Марії Сулими (науковий керівник – доцент О.А. Криклій) та з юридичних наук – Анни Павленко (науковий керівник – доцент В.М. Завгородня). Дипломи III ступеня отримали: Іван Манжула (науковий керівник – доцент Л.П. Перхун) – з дисципліни "Кількісні методи в економіці"; Оксана Чоботар (науковий керівник – асистент І.О. Макаренко) – з дисципліни "Бухгалтерський облік, аналіз та аудит"; Оксана Гавриш та Анастасія Третяк (науковий керівник – доцент М.Л. Гончарова) – з дисципліни "Менеджмент" і Каміла Мохаммад (науковий керівник – доцент О.В. Костюк) – за "Актуальні питання співробітництва з Європейським Союзом".

Щиро вітаємо переможців і бажаємо, щоб новий навчальний рік приніс ще вагоміші результати!

ВИБОРИ-2012

### БАЖАЄМО ПЕРЕМОГИ!

Депутат обласної ради, почесний громадянин Сум, ректор УАБС НБУ, професор Анатолій Єпіфанов зареєстрований кандидатом у депутати Верховної Ради України по 157 виборчому округу (м. Суми). Таке рішення він прийняв після звернення до нього понад 50 громадських організацій, які висловили свою підтримку і бажання бачити Анатолія Олександровича кандидатом у народні депутати.

Важко знайти на Сумщині людину, яка б не знала про безліч добрих справ А.О. Єпіфанова. Ми ж особливо вдячні нашому ректору за його прекрасне дітище – академію, за чудові умови для навчання та роботи.

У нашій країні є багато болючих проблем, які неможливо вирішити на місцях. За них треба братися у масштабах держави. Для цього таким діловим, компетентним і цілеспрямованим людям, як наш ректор, і потрібен депутатський мандат.

Тож підтримаємо нашого «батька» і побажаємо йому перемоги!

ПОРАДИ ПСИХОЛОГА

### І ЗНОВУ ВЕРЕСЕНЬ...

А це значить, що багато чого розпочинається або оновлюється в нашому житті. І це все завдяки початку нового навчального року. Не випадково православна церква ще в XV столітті (а за деякими відомостями – ще в середині XIV) перенесла початок нового року з 1 березня (як було за Юліанським календарем) на 1 вересня, відповідно до визначень Нікейського собору. Таке літочислення залишалося до реформи Петра I, який своїм Указом у 1699 році ввів літочислення від Різдва Христового, а початок року – з 1 січня. І тільки в 1918 році був узаконений Григоріанський календар, загальноприйнятий в Європі, але з поправкою на 13 днів. Проте й до сьогодні православна церква традиційно вшановує цю дату – 1 вересня – як початок нового року в нашій слов'янській історії.

Так, попереду новий діловий рік: рік роботи, зустрічей, зобов'язань і досягнень. У всій цій низці подій головне – мати ідею, мету! Якщо ми маємо свою мету, яка справедлива для нас бажана, в нас виникає стільки енергії, що її вистачить для втілення задуманого в життя. Шлях від ідеї до її реалізації, на жаль, важкий. Подолання важкого починається з легкого, здійснення великого починається з малого. Бо в світі навіть існує закон: важке утворюється з легкого, а велике – з малого. Тільки необхідно позитивно мислити. Щодня. Якщо ми пройдемося найвіддаленішими закутками нашого розуму і почистимо всі завали негативних переконань, ми додамо собі впевненості в здійсненні наших цілей і бажань. А якщо ми, зупинившись хоча б на мить, скажемо собі: «Я живу в правильний час, я знаходжусь у правильному місці, все відбувається в правильний момент, і все, що мене оточує, і я сам – це чудово!», то ми можемо бути спокійні за себе – у нас з'явилася впевненість у собі, впевненість у своїх силах, впевненість у тому, що ми подолаємо все важке та наблизимось до реалізації своєї мети. Так, шлях до мети може бути довгим (цілих 5 років навчання та праці!), але, як казав древньогрецький філософ Платон: «Якщо шлях довгий, не дивуйся: заради великої мети його треба пройти...». А хто ж його проходить? Той, хто йде і не зупиняється! Особливо це стосується наших першокурсників – їм буде у новому навчальному році найважче. Проте необхідно пам'ятати, що немає ситуації, в якій людина не змогла б володіти собою. А якщо іноді здається неможливим змінити ситуацію і захочеться відмовитися від будь-яких зусиль – поруч завжди є ті, хто може стати опорою та порадиниками: батьки та викладачі, куратор, вихователь гуртожитку, психолог... Успіху вам і здійснення всього очікуваного від життя!!!

Світлана БАХМУТ,  
психолог академії

НАША ГАЗЕТА

### ЗАПРОШУЄМО ДО СПІВПРАЦІ

Редакція газети «АкадеМіХ» завжди відкрита для своїх дописувачів. Звертайтеся до нас з новими ідеями, газетними матеріалами, побажаннями і критичними зауваженнями. Давайте робити газету разом!

Особливо будемо раді першокурсникам, бо переконані, що серед них багато творчо обдарованої молоді.

Хочеш спробувати себе в журналістиці? Переступи через лінощі та невпевненість у собі і приходь чи телефонуй. У тебе все вийде!

НАШІ КООРДИНАТИ:

вул. Якіра, 10-а (одноповерхова будівля за гуртожитком № 3), кім. 18.  
Тел. 619-947.  
Внутрішній телефон: 56-84.  
Моб. +380 (66) 691-01-46.  
E-mail: danilenko@uabs.edu.ua

ОГОЛОШЕННЯ

ЛІНІЯ ДОВІРИ

ДО УВАГИ СПІВРОБІТНИКІВ  
ТА СТУДЕНТІВ АКАДЕМІЇ!

З метою проведення консультації громадян, а також співробітників і студентів академії, які потребують інформаційно-консультаційної допомоги для усунення порушень, що виникають у процесі роботи і навчання, та одержання роз'яснень з різних питань, які належать до компетенції Української академії банківської справи Національного банку України, в академії працює телефонна лінія довіри.

ТЕЛЕФОНИ ЛІНІЇ ДОВІРИ:

Внутрішні	Міські
50-40	619-334
50-26	619-190
50-25	619-185
56-20	619-361
Психолог 51-19	619-171

Телефонувати з 9.00 до 18.00.

НОВОБУДОВИ

ВІДРОДЖУЄТЬСЯ САДИБА  
ХАРИТОНЕНКІВ

Сьогодні на будівельному майданчику – колишній садибі родини Харитоненків – повним ходом ведеться реконструкція історичних будівель: пристосування пам'ятки архітектури під Палац творчості та дозвілля студентів УАБС та адмін-будинку управління Нацбанку України в Сумській області. А поруч, по вулиці Троїцькій, буде закладено сквер та реконструйовано міст.

Саме академії Національний банк доручив цю відповідальну справу – виступити замовником і керівником складного будівництва. Відрадно, що замовник, а також головний архітектор Андрій Кривцов (ТОВ «Архбудпроект»), генпідрядник (ТОВ «Вотекс-Україна») та субпідрядники знаходять спільну мову, всі виробничі питання вирішують швидко, по-діловому.

Будівельники обіцяють ввести в експлуатацію Палац наприкінці цього року, а 2 корпуси територіального управління НБУ – у другому кварталі наступного року. У жовтні 2012 року – до дня народження почесного громадянина Сум І.Г. Харитоненка – планується закласти сквер та реконструювати міст по вулиці Троїцькій.

– Дане будівництво вимагає досить копіткої роботи, адже ми намагаємося зберегти до дрібниць архітектуру цих історичних будівель на основі фотографій та архівних документів, – розповів один із кураторів будівництва, ректор академії, професор Анатолій Єпіфанов. – Наше завдання – не тільки відроджувати колишню красу, а й виховувати у молоді духовність, прищеплювати їй любов до рідного краю.

ЗНАЙ НАШИХ!

ПЕРЕМОЖЕЦЬ КОНКУРСУ

Студентка групи ОА-03 Вікторія Вусик стала переможцем фінального етапу Міжнародного мовно-літературного конкурсу учнівської та студентської молоді ім. Тараса Шевченка. Наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України Вікторія Вусик нагороджена Дипломом II ступеня.

ПЕРЕМОГИ

«МОБІЛЬНИЙ МАРКЕТИНГ»

Студентки академії Світлана Стукал та Вікторія Прохненко (група БС-92) під керівництвом доцента кафедри менеджменту Галини Олександрівни Пересацько зайняли II місце у V Міжнародній науково-практичній конференції студентів, аспірантів і молодих учених «Маркетинг у третьому тисячолітті», яка відбулася наприкінці навчального року на базі Донецького національного університету економіки і торгівлі імені Михайла Тугана – Барановського. Тема доповіді студентів академії – «Мобільний маркетинг як один із методів надання інформації клієнтам».

За результатами роботи конференції опубліковано збірник тез наукових доповідей, а переможці нагороджені призами та відзначені дипломами.

Щиро вітаємо студентів і їхнього наукового керівника та бажаємо нових наукових здобутків!

ВИЗНАННЯ

ІНСТРУКТОР КУРСІВ PANDUIT

Компанія PANDUIT є світовим лідером у сфері проектування і виробництва структурованих кабельних систем (КСК) та одним із глобальних партнерів компанії Cisco Systems.

Уперше в СНД у рамках співробітництва Програми мережних академії CISCO в Україні та корпорації PANDUIT було проведено навчання інструкторів академії CISCO за сертифікованими курсами Panduit Certified Installer – PCI 103 (Copper) і PCI 203 (Fiber Optic). У результаті проходження практичного тренінгу та складання on-line іспитів завідувач кафедри економічної кібернетики К.Г. Гриценко отримав сертифікат інструктора з курсів PANDUIT, який надає йому право викладати ці курси студентам мережних академії CISCO.

ПАРТНЕРСТВО

СПІВПРАЦЯ З БІЛОРУСАМИ

У травні 2012 року з метою розвитку наукового та академічного співробітництва в межах Угоди про співробітництво між Білоруським державним економічним університетом (БДЕУ) та ДВНЗ УАБС НБУ було підписано Робочу програму співробітництва між кафедрою грошового обігу, кредиту та фондового ринку і кафедрою банківської справи БДЕУ та кафедрою банківської справи ДВНЗ УАБС НБУ.

Робочою програмою передбачено такі напрямки співробітництва: стажування викладачів, обмін студентами в межах організації переддипломної практики, організація та проведення спільних науково-практичних конференцій, підготовка та видання спільних наукових праць.

ПОДІЇ

КЛЮЧІ ВІД КВАРТИР  
ОТРИМАЛИ ЩАСЛИВІ НОВОСЕЛИ

30 травня 2012 року в актовій залі Української академії банківської справи Національного банку України відбулися урочистості з нагоди вручення новоселам – 56 сім'ям викладачів і співробітників академії – ордерів і ключів від квартир в ошатному новозбудованому будинку біля Псла за адресою: м. Суми, вул. Прокоф'єва 12/2

Як ми вже повідомляли, завдяки цілеспрямованості й наполегливості керівництва академії, зокрема його ректора, професора, депутата обласної ради Анатолія Єпіфанова, та сприянню Національного банку України зведення двох під'їздів дев'ятиповерхового будинку відбулося у стислі строки. Так, проект розроблено у 2008 році. Будівництво розпочато в липні 2010 року. Виконавець робіт – «Вотекс-Спецмонтаж-плюс». Застосовуючи новітні технології та сучасні методи виконання робіт, будівельники практично за рік звели в Сумах новий якісний будинок за європейськими стандартами.

У цьому будинку, відповідно до проекту, передбачені одно-, дво-, три- та чотирікімнатні квартири підвищеної комфортності. Планувальні рішення відповідають вимогам діючих будівельних норм і замовника. Квартири справді чудові – сучасні, просторі, з автономним

опаленням.

Відкриваючи захід, голова профспілкового комітету академії Людмила Гончарова сказала:

– Сьогодні в нас велике свято. А втім, це – унікальна подія не лише для академії чи Сум, а й взагалі для України, адже вже багато років ніхто не буде житло для своїх співробітників. Ми отримуємо ці безцінні подарунки завдяки ініціатору та організатору проекту – Анатолію Олександровичу.

Від імені новоселів щиро подякували своєму ректору за ініціативність, наполегливість і турботу про людей професори Тетяна Васильєва та Ірина Д'яконова. «Ми всі будемо молитися за ваше здоров'я!» – по-жіночому тепло сказала Ірина Іванівна.

До речі, отримали комфорта-

P.S. Сьогодні в новому будинку повним ходом ведуться опоряджувальні роботи. Щасливі власники ключів готуються вселятися в нове житло.



Фото Віталія Яценка

бельне житло не лише викладачі, а й співробітники, які багато років попрацювали в академії: лаборанти, електрики, двірники, прибиральниці...

– Ви всі заслужили ці квартири! – сказав, вітаючи присутніх, ректор академії Анатолій Єпіфанов. – Живіть на здоров'я! Хай у ваших квартирах назавжди поселяться злагода, любов і творчість! А ми і надалі будемо вирішувати житлову проблему наших людей.

Наталія ДАНИЛЕНКО

НОВОБУДОВИ

СПОРТИВНИЙ ПОДАРУНОК  
СЕВАСТОПОЛЮ

Одним із головних подарунків місту-герою Севастополю до дня народження стало урочисте відкриття на березі Чорного моря Спортивного комплексу для пляжних видів спорту Севастопольського інституту банківської справи Української академії банківської справи Національного банку України, спорудженого за ініціативи та активної участі ректора академії, професора, депутата Сумської обласної ради Анатолія ЄПІФАНОВА

До першої черги комплексу увійшли стадіон для пляжного футболу, майданчик для пляжного волейболу та тренажерний майданчик для силових видів спорту. Слід зауважити: за що б не брався Будівельник за своєю суттю Анатолій Єпіфанов, його об'єкти завжди можна охарактеризувати епітетами: «Якісний, унікальний, відповідає найвищим стандартам». Це ж по праву стосується і Севастопольської новобудови: сучасний комплекс світового зразка розрахований на те, щоб приймати змагання найвищого рівня.

На церемонію відкриття зібралися студенти, спортсмени, керівництво інституту та академії, будівельники. Серед присутніх були поважні гості – представники Севастопольської міської влади та Національного банку України. Під час урочистостей лунали слова подяки ініціаторам будівництва та тим, хто реалізував цю ідею в життя. Міська влада Севастополя вшанувала людей, які віддали цьому об'єкту енергію та частину своєї душі. Оригінальний подару-

нок підготувала Асоціація пляжного футболу України – президент асоціації Сергій Харченко запросив ініціаторів проекту та будівельників до лав збірної команди України, вручивши іменні футболки. Ректор Української академії банківської справи Анатолій Єпіфанов отримав футболку з номером «3».

Відразу ж після урочистостей спортивні майданчики «протестували» студентські команди спортсменів із Севастополя та Сум, які приїхали до південного міста для відпочинку та тренувань. А ще красень-комплекс оцінили з неба учасники змагань на точність приземлення на Кубок Героя Радянського Союзу Миколи Острякова. Парашутисти були в захваті від побаченого згорі.

Високу оцінку новобудові дали і спортсмени-професіонали. Так, на думку спортивного оглядача, заслуженого журналіста України Володимира Мелянського, «новозбудований комплекс стане центром залучення молоді до здорового способу життя, пропаганди та популяр-



зації активних видів відпочинку. Знайдеться тут місце для заняття до душі всім – як молоді, так і людям старшого віку».

– Федерація футболу Севастополя безмежно вдячна ректору УАБС НБУ, професору Анатолію Єпіфанову за цей чудовий комплекс, за те, що вперше не лише в нашому місті, яке вважається колиською пляжного футболу, а й в Україні з'явився стаціонарний стадіон для цього виду спорту, – сказав заступник голови Федерації футболу м. Севастополь, заслужений працівник фізичної культури і спорту України Олексій Челішев. – Ми розцінюємо це як подарунок до 100-річчя Севастопольського футболу, яке відзначається цього року. Сподіваюся, що цей стадіон стане своєрідною Меккою для любителів пляжного футболу будь-якого віку. Плануємо най-

ближчим часом провести тут чемпіонат і Кубок міста, згодом – Кубок Криму, а у вересні – Міжнародний студентський турнір.

– Не кожне місто країни, а то й світу може похвалитися такою прекрасною спорудою, яка стане поштовхом до популяризації пляжного волейболу, – вважає голова Федерації волейболу м. Севастополь, заслужений працівник фізичної культури Росії Володимир Веселкін. – Це чудове місце для проведення чемпіонату, Кубка України, міжнародних змагань і тренувальних зборів різного рівня.

Отже, відкриття сучасного Спортивного комплексу для пляжних видів спорту стало знаковою подією не лише для міста-героя Севастополя, а й для всієї України.

Олег ОПАНАСЮК,  
м. Севастополь

# 20 ВИТКІВ ЕКВАТОРОМ

## УМОВНО ПОДОЛАЛИ ВЧЕНІ СВІТУ ЗАРАДИ КОНФЕРЕНЦІЇ В АКАДЕМІЇ

Фото Андрія БОЖЕНКА

Як ми вже повідомляли, наприкінці навчального року на базі Української академії банківської справи Національного банку України відбулася VII Міжнародна науково-практична конференція «Міжнародна банківська конкуренція: теорія і практика». Форум, який уже став традиційним, продемонстрував доволі широке представництво та географію учасників. Його гостями були науковці, представники банків і фінансових установ, навчальних закладів з 16 країн світу, зокрема Греції, США, Італії, Португалії, Іспанії, Австрії, Росії, Угорщини, Німеччини, Південної Африки, Франції, Швейцарії, Великобританії, Японії, Польщі, Білорусі

З вітальним словом до учасників щорічного наукового зібрання звернувся ректор академії, д.е.н., професор *Анатолій Єпіфанов*. Він розповів про роль та функції вишу в освітньому та науковому процесі, зазначивши, що наукова думка не знає національних кордонів і далека від політики. Висловлюючи вдячність прибулим гостям, А. Єпіфанов повідомив, що кількість кілометрів, які вони подолали, щоб прибути до Сум, дорівнює 20 виткам екватором нашої планети. Бажаючи учасникам плідної праці, ректор академії виокремив основну її мету – знайти шляхи вирішення проблеми, породженої світовою кризою, а саме: загострення балансу між теорією банківської конкуренції та практикою впровадження антикризових дій.

У цілому робота конференції була результативною і плідною. Після дискусій та обговорення доповідей і виступів, обміну досвідом, думками, здійсненого аналізу процесів, проблем і перспектив розвитку економіки, які характерні для сучасного стану функціонування та розвитку суспільства, присутні мали можливість напра-

цювати та схвалити рекомендації, які можуть використовуватися з метою боротьби з наслідками криз у різних кутках світу. Представлені доповіді показали високий рівень досліджень вітчизняних науковців і готовність до співпраці із зарубіжними спеціалістами у сфері банківництва та регулювання.

Учасники відзначили своєчасність та актуальність тематики конференції, високий рівень організації, а оргкомітет – загальну зацікавленість. Організатори висловлюють щире вдячність Національному банку України, ДВНЗ «Українська академія банківської справи Національного банку України», усім доповідачам та учасникам конференції.

Учасники цього міжнародно-наукового заходу не тільки фахово підвищили свою кваліфікацію, але й налагодили контакти та розширили співпрацю з колегами ВНЗ та інституцій інших держав. Організатори форуму отримали багато позитивних коментарів, що стосуються процедури конференції, рівня організації, фундаментальності презентацій і важливості результатів конференції. Наведемо хоча б деякі з них.



*«Безумовно, приємно бути присутнім на цій конференції і в Україні зокрема. Я особисто вважаю конференцію дуже інформативною та інтелектуально стимулюючою і рекомендую всім подальших досягнень у галузі фінансів та банківської справи».*

Андреас КОУТУПІС, Університет Західної Греції (Греція)

*«Від імені Угорської банківської асоціації, університету Мішкольц і Угорської академії банківської справи ми хотіли б подякувати за можливість бути тут, у Сумах, на цій дуже цікавій конференції. Ми цінуємо великі зусилля Української академії банківської справи. Бажаємо вам усього найкращого в майбутньому! Сподіваємося побачити вас найближчим часом у Мішкольці!»*

Професор Левенте КОВАЧ,  
Генеральний секретар Угорської банківської асоціації (Угорщина);  
Габор Шоц,  
Угорська банківська асоціація (Угорщина)

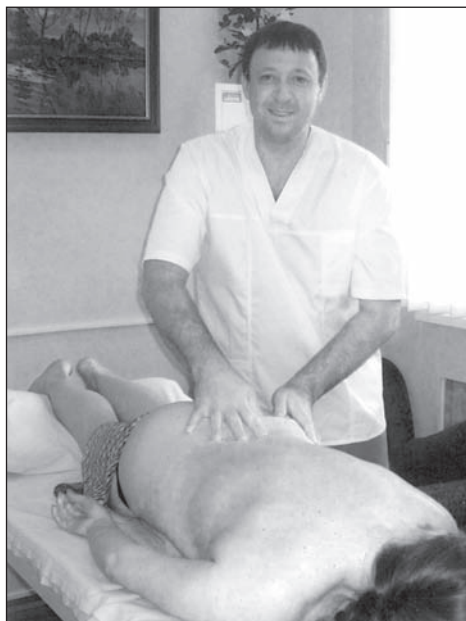
*«Чудова конференція! Відмінна організація, дуже цікаві роботи й презентації та стимулюючі обговорення. Все було просто супер!»*

Марко ВЕНТОРУЦЦО, професор, заступник директора Центру банківського регулювання університету Бокконі (Італія)

Матеріал про конференцію підготували:  
Ярослав МОЗГОВИЙ, Марина БРИЧКО,  
аспіранти УАБС НБУ

БУТИ ЗДОРОВИМ – СТИЛЬНО!

## ЦІЛЮЩА СИЛА МАСАЖУ



З часом мене все більше почав цікавити масаж, тим більше, що життя звело з чудовим масажистом. Про таких кажуть: «Талант від Бога». *Сасін Ігор Федорович* – спеціаліст медико-санітарної частини академії, новаторський, енергійний і нескінченно закоханий у справу свого життя – масаж, завжди готовий за необхідності надати кваліфіковану допомогу.

Реабілітолог відкрив мені більш глибокий, ніж просто робота з м'язами, біоенергетичний план масажу. Показав тісний взаємозв'язок м'язової системи та психіки людини. Він навчив мене, що масаж здатен відновлювати загальний стан здоров'я людини, його біополе, нервову систему і гармонізувати психічний стан. Я завжди дивувалася, як цей чоловік двома-трьома спиритними, сильними дотиками приводив до тями втомлених після сидячої роботи людей.

На мою думку, головною відмінністю даної методики є ефективність насамперед дії рук масажиста. Дана техніка дозволяє проникнути м'яко, максимально глибоко, не травмуючи тканини людини. Відчуття розчинення (іншого слова не підбереш) проблемних ділянок у м'язових тканинах, добитися пом'якшення, а надалі й виведення через кров токсинів і шлаків. Техніка дозволяє максимально розслабити м'язи людини, передаючи їй саме ту потрібну енергетику, з якою працює масажист, оскільки робота відбувається не тільки механічно руками ... але й енергетично.

Сподіваюся, що мою думку підтримає багато людей, які відвідають цього чудового спеціаліста, майстра своєї справи.

Даніела КУКУЧКА,  
студентка групи БС-93

**Цікаве дослідження, проведене майамським Touch Research Institute (так-так, є і такий!), підтвердило що сеанс масажу нормалізує пульс і тиск, знижує рівень кортизолу в крові, покращує настрій і підвищує самооцінку. Елементами ефективного сеансу масажу є різноманітна робота з тілом: зняття м'язових затисків, опрацювання м'язових блоків, різні методи розкріпачення тіла. Таким чином, масаж – не просто вузьконаправлена лікувальна техніка, а техніка, спрямована на відновлення потенціалу та підвищення творчої активності людини.**

**Словом, пройти сеанс лікувального масажу варто. Питання – як, де і в кого?**

## «... А Я ЛЮБЛЮ КУРЯЦЮ!»

**Один мой знакомый пожаловался, что, несмотря на то, что у него в семье никто не курит, старший сын встречается с курящей девушкой-студенткой. Он говорит, что она пытается бросить курить, но пока не получается. На самом деле бросить курить очень трудно, т.к. фирмы, выпускающие табачные изделия, мало того, что табак сам по себе является наркотиком, добавляют еще и наркотическое зелье, чтобы попробовавший сигаретного дыма уже стал постоянным потребителем этой фирмы**

В табачном дыме – масса газов и прочей дряни, которая, кроме вреда, ничего не приносит курящему. Угарный газ занимает место кислорода в красных кровяных тельцах (эритроцитах), очень крепко связывается с гемоглобином, и вместо кислорода кровь к каждой клетке подносит болванку с угарным газом. Микрочастички сажи от сигаретного дыма тоже разносятся к каждой клетке организма. А для нормального функционирования человеческого организма кровь не должна быть жирной, липкой, вязкой, пьяной. Еще будучи студентом, я как-то попал в Одесский медицинский институт, где студенты этого вуза изучают анатомию на трупах. У человека, который не курил при жизни, – легкие красные, нормальные, а у курящего – в легких альвеолы забиты никотиновой смолой и смотрятся как сотовый мед, только все черное и вонючее.

Те, кому вырезали одно легкое от рака, а сажа – это канцерогенное вещество, которое способствует раковому заболеванию, сразу бросают курить (не все, но они вскоре нас покидают). Так надо ли ждать, когда отрежут легкое, ногу или еще что-то, чтобы только после этого бросить курить?

Раньше курили в основном мужчины, и по статистике они живут на 10-15 лет меньше, чем женщины. Сейчас очень многие девушки и женщины считают за шик покрасоваться с сигаретой. Есть семьи, где мужчины не курят, а курят женщины. Это что, наступила ЭМАНСИПАЦИЯ? А какой будет новорожденный ребенок, если мать насытилась продуктами табачных изделий во время беременности и кормления грудью?

Мне понятно, что удержаться от соблазна курения при такой наглядной агитации (рекламные щиты, TV, газеты, журналы, кинофильмы, интернет) очень трудно. Пачка сигарет эстетически оформлена, имеет красивое название. А если бы называли по сути («Язвенные», «Гипертонические», «Геморройные», «Варикозные», «Импотентно-фригидные», «Раковые», «Похоронные», «Кладбищенские» и т.д.), то, думаю, что был бы совершенно другой спрос на этот вредный товар. Давайте будем называть пачку сигарет – «Крематорий в кармане», сигареты – «Раковые палочки», а сигарету в зубах – «Вонючей соской». Умная женщина не будет курить, не будет жить с курящим мужчиной, и даже не будет заниматься с курящим сексом потому, что выделения от курящего попадают в женщину с «прелестями» табачных отходов, а потом слышишь: «И откуда это у меня рак матки?», а поцеловать курящую женщину приравнивается к облизыванию пепельницы.

150 лет назад немецкий врач *Зондфредер* сказал, что если закрыть половину кабаков (где пьют и курят), то можно тогда закрыть и половину больниц, домов для умалишенных, притонов для нищих и тюрем.

По статистике на 100 000 человек – 500 смертей от курения, но умирают не сразу, а сначала помучаются не только сами курящие, а и родственники – морально, психически, материально.

Примеров много о вреде табакокурения и о пользе здорового образа жизни. Призываю всех жителей нашего города прекратить курение. Сделать Сумы городом некурящих, а инициатором пусть станет УАБД!

Григорий ГОНЧАРУК

ПАРТНЕРСТВО

## ШОВКОГРАФІЯ ПАНА КОЛОДЗЕЯ ТА МІЖНАРОДНИЙ МИСТЕЦЬКИЙ ПЛЕНЕР

У червні академію відвідала делегація Державного університету Марії Складовської-Кюрі м. Люблін (Польща). Університет представляли проректор Рyszard Дембицькі та доктор мистецтвознавства, завідувач кафедри шовкографії та графіки Інституту образотворчого мистецтва, професор Ромуальд Колодзей.

У рамках візиту відбулося підписання договору про співробітництво між нашими навчальними закладами. Договір передбачає співпрацю в галузі наукової, навчальної та соціокультурної діяльності

Цього ж дня в атріумі наукової бібліотеки академії була відкрита виставка робіт польського гостя Ромуальда Колодзєя. Митці називають його справжнім майстром графіки та шовкографії. Пан Колодзей – організатор багатьох пленерів і мистецьких заходів, на його рахунок – понад 50 зарубіжних виставок і багато міжнародних премій. Має учнів у різних країнах. Сподіваємося, що після візиту до Сум у професора Колодзєя з'являться послідовники і в нашому місті.

Не зовсім звична манера шовкографії польського майстра зачаровує глядачів, приковує погляд до творів, викликає цілу гаму емоцій. Особливо мене схвилювали роботи «Зимова рапсодія», «Після стихії», «Мефістофель», «Осінній вітер».

– Моє мистецтво само мусить говорити за себе, – зізнається пан Ромуальд. – Я справді часто звертаюся до теми стихійного лиха, однак поруч з темними тонами у мене є й світлі кольори. Так, як це буває і в житті: після різних негараздів і переживань завжди настає просвітління...

А потім учасники заходу перемістилися до мистецької галереї «Академічна», де відбувся вернісаж виставки живопису та графіки II Міжнародного мистецького пленеру. В експозиції було представлено 20 робіт, написаних у Сумах, Тростянці та Лебединському районі. Глядачі мали можливість познайомитися з роботами Володимира Кабаченка (Одеса), згаданого вже Ромуальда Колодзєя (Люблін), Олени Кондратюк



(Ужгород), Оксани Корнієнко (Чернігів), Терези Павловської (Глівіце), Марини Рожнятовської (Полтава), Ігоря Швачунова (Суми), Йозефа Шуби (Глівіце), поспілкуватися з авторами, насолодитися їхнім мистецтвом. Приємно, що кожен із учасників пленеру подарував по одній роботі до мистецького зібрання УАБС НБУ.

Ці дві виставки творчих робіт триватимуть до 10 вересня. А самі міжнародні мистецькі пленери, основним організатором яких є академія, вже стали традиційними. Передбачається, що наступного року до Сум прийдуть нові художники з різних міст України та Польщі.

Наталія ДАНИЛЕНКО

СПОРТ

### ПІДСУМКИ ЗА РІК

Академіада на Кубок ректора 2011-2012 н.р.

За 2011-2012 навчальний рік в УАБС НБУ було проведено 23 види змагань серед навчальних груп I-IV курсів усіх спеціальностей, а саме: з легкої атлетики (юнаки, дівчата), шашок (юнаки, дівчата), шахів (юнаки, дівчата), легкоатлетичного кросу (юнаки, дівчата), футболу (юнаки), волейболу (юнаки), фітнес-аеробіки, степ-аеробіки, настільного тенісу (юнаки, дівчата), боксу (юнаки, дівчата), волейболу (дівчата), баскетболу (дівчата), плавання (юнаки, дівчата), баскетболу (юнаки), бадмінтону (юнаки, дівчата). Серед навчальних груп кращою визнана група Ф-12 (старший викладач – *Наталія Володимирівна Петренко*, асистент – *Валентин Вікторович Вербицький* (юнаки), друге місце посіла група БС-91 (старший викладач – *Валентина Василівна Остапенко*, асистент – *Микола Сергійович Шаповал*), на третю сходинку піднялася група БС-91 (старший викладач – *Валентина Василівна Остапенко*, асистент – *Микола Сергійович Шаповал*). За здобуті перемоги студенти і викладачі будуть нагороджені Перехідним кубком та дипломами.

Міська спартакіада серед ВНЗ III-IV р. а.

За підсумками спартакіади міста у 2011-2012 навчальному році серед ВНЗ III-IV рівнів акредитації академія посіла друге місце серед п'яти вишів, випередивши навіть СумДПУ ім. А.С.Макаренка, в якому готують професійних спортсменів. Спартакіада включала в себе такі види змагань: стрільба з луку, настільний теніс (чоловіки, жінки), футбол (чоловіки, жінки), легка атлетика (в приміщенні), лижні гонки, баскетбол (жінки, чоловіки), волейбол (жінки, чоловіки), плавання, гандбол (чоловіки, жінки), футбол, легка атлетика, легкоатлетичний крос, дзюдо, спортивна аеробіка, шашки, шахи, дартс, бадмінтон, карате, бокс, туризм, вільна боротьба, естафети з лижних гонок та зі спортивного орієнтування.

Результати чемпіонату області за 2011-2012 н. р. серед ВНЗ III-IV р. а.

За результатами навчального року студенти академії взяли участь у різних видах спорту, отримавши 22 золотих, 24 срібних і 18 бронзових медалей.

Всеукраїнські та міжнародні змагання

Студенти академії взяли участь у 22 видах всеукраїнських та міжнародних змагань і принесли до скарбниці академії 3 золотих, 20 срібних та 5 бронзових медалей.

Тетяна ВЕРХОГЛЯД,  
старший лаборант  
кафедри фізичного виховання

ПАРТНЕРСТВО

## ЛЬВІВ'ЯНИ В СЕВАСТОПОЛІ

Уже другий рік поспіль керівники гуртків Молодіжного центру та студенти – учасники самодіяльності ЛІБС (Львівського інституту банківської справи) отримують запрошення на гостини від Севастопольського інституту банківської справи Української академії банківської справи НБУ

Нині право поїхати до кримських колег отримали близько 30 студентів ЛІБС. Це учасники вокальної формации «Аверс», учасники вокального колективу «Вабанк», хореографічного колективу «Екстрем», театру естрадних мініатюр «Стем» і новоствореного інструментального гурту.

Львів'яни стали учасниками IV Міжнародного кримського студентського фестивалю реклами «Сафарі» та були присутні на його офіційному відкритті за участі директора фестивалю *Тетяни Пирогової* та найвідомішого рекламиста України *Павла Клубнікіна*. Окрім того, вокалісти Молодіжного центру залюбки провели концерт української народної пісні для мешканців Севастополя на літній сцені у Парку Перемоги. Треба сказати, що виступ мав неабиякий успіх: наші студенти залишали сцену під гучні оплески місцевих

жителів і відпочиваючих!

За час відпочинку на Чорноморському узбережжі учасники поїздки встигли відвідати визначні місця героїчного Севастополя, побувати з екскурсією в античному Херсонесі, побачити Інкерман, Балаклаву та Ялту. Не забули також львів'яни і про новий спортивний комплекс СІБС УАБС на березі моря, де зібралися для товариського футбольного матчу з харківськими колегами.

Від імені всіх учасників Молодіжного центру ЛІБС хочу подякувати організаторам поїздки та приймаючій стороні – Севастопольському інституту – за чудово проведений час під південним кримським сонцем!

У серпні севастопольці відвідали Львів. Маємо надію на тісну співпрацю та продовження гарних традицій!

Ольга КЛИМЕНКО,  
студентка ЛІБС УБС НБУ



P.S. Наведемо деякі враження львівських студентів від поїздки до Севастополя:

«Я дуже люблю море. Воно ніколи не буває одноманітним, нецікавим, бо щодня, навіть щохвилини воно різне – таємниче, мінливе, неосяжне... Залишилося дуже багато позитивних і яскравих вражень та емоцій від Севастополя. І я дуже вдячна організаторам за цю чудову і незабутню поїздку!»

Настя ЧИРВА, 1 курс

«Словами це не передати... Емоції переповнюють!!! Так що, друзі, запрошую і я вас всіх до нашого МЦ... Найкращі поїдуть наступного літа! Вакансії звільняються! Це наразі найкраще ЛІТО В МОЄМУ ЖИТТІ!!! СЛАВА УКРАЇНІ!»

Юрій ШЕПТИЦЬКИЙ, 5 курс

«Загалом дуже класно, море позитиву і вражень! Дуже хороши колектив, хороші умови, ну і, звичайно, море! Дуже цікаво було побувати в самому центрі Севастополя, відвідати Херсонес і разом з тим глибше ознайомитися з історією. Дуже вдячна тим людям, завдяки допомозі яких ми поїхали у СІБС та гарно провели час!»

Андріана БЕЛЯ, 1 курс

«Скільки вражень я привезла із цього чудового міста! Не вистачить слів, щоб описати чарівне море, гарячий пісок, нових друзів і наш веселий відпочинок. Місто досить величезне, розкинуте на горбах, воно займає територію, чи не більшу, ніж Львів. Гарна набережна, площа Нахімова, де вам запропонують відвідати з екскурсією будь-який куточок Криму, фотографії, значки, буклети, карти, сувеніри тощо. Особливо запам'ятався мені захід сонця. Так гарно було! Сонце поволі ховалося у море, поринаючи у його глибочинь, занурюючись у лагідну прохолодну воду, зливаючись із морем, ніби хотіло умитись, трохи охолонути перед сном. Ось блиснув останній проміньок, але темрява не охопила виднокіл. Ніби змінюючи на посту сонце, на небі вже висів не помічений нами доти величезний сріблястий місяць...»

Наталія КОТИК, 2 курс